Incomincia il cammino di Quaresima. La sua mèta è la Pasqua: una memoria che rinnova la grazia della passione e della morte del Signore. È un tempo di penitenza, che vuol dire conversione; di combattimento **<<contro lo spirito del male>>**; un tempo di liberazione dal peccato, origine della morte, così che la nostra vita sia **<<rinnovata a immagine del Signore risorto>>**. Il modello della Quaresima è Gesù Cristo nel deserto: la sua decisione nel rigettare le insidie dell'antico tentatore, il suo ascolto fedele alla parola di Dio. La Quaresima richiama anche Mosè che, dopo un digiuno di quaranta giorni, riceve la Legge. Noi ora abbiamo il Vangelo: su di esso ci riformiamo in questo tempo sacro.

Antifona d'ingresso: Tu ami tutte le tue creature, Signore, e nulla disprezzi di ciò che hai creato; tu dimentichi i peccati di quanti si convertono e li perdoni, perché tu sei il Signore nostro Dio.

26 febbraio 2020 Mercoledì delle Ceneri		
Ingresso	Dall'aurora al tramonto	**22**
Prima delle letture	*Beati quelli che ascoltano*	
Salmo	*Perdonaci, Signore: abbiamo peccato*	
Canto al Vangelo	*Lode a te, o Cristo (Frisina)*	
Imposizione delle ceneri	Salmo 50	**90**
Offertorio	Cosa offrirti	**74**
Santo	*Frisina*	
Anamnesi	*Secondo il lezionario*	
Frazione del pane	*Agnello di Dio (Frisina)*	
Comunione	Benedici il Signore	**88**
Ringraziamento	Dove tu sei	
Fine	È l'ora che pia	**187**

Antifona d'ingresso: Egli mi invocherà e io lo esaudirò;
gli darò salvezza e gloria,
lo sazierò con una lunga vita.

1° marzo 1^ dom. di quaresima "A"		
Ingresso	Dall'aurora al tramonto	**22**
Atto penitenziale	*Signore pietà (Gen rosso "Dove tu sei")*	
Prima delle letture	*Beati quelli che ascoltano*	
Salmo	*Perdonaci, Signore: abbiamo peccato*	
Canto al Vangelo	*Lode a te, o Cristo (Frisina)*	
Offertorio	Cosa offrirti	**74**
Santo	*Frisina*	
Anamnesi	*Secondo il lezionario*	
Frazione del pane	*Agnello di Dio (Frisina)*	
Comunione	Non di solo pane	**149**
Ringraziamento	Dove tu sei	
Fine	Nome dolcissimo	**190**

Antifona d'ingresso: Di te dice il mio cuore:
"Cercate il suo volto".
Il tuo volto io cerco, o Signore.
Non nascondermi il tuo volto.

8 marzo 2^ dom. di quaresima "A"		
Ingresso	Esci dalla tua terra	**34**
Atto penitenziale	*Signore pietà (Gen Rosso "Dove tu sei")*	
Prima delle letture	*Beati quelli che ascoltano*	
Salmo	*Donaci, Signore, il tuo amore: in te speriamo*	
Canto al Vangelo	*Lode a te, o Cristo (Frisina)*	
Offertorio	Cosa offrirti	**74**
Santo	*Frisina*	
Anamnesi	*Secondo il lezionario*	
Frazione del pane	*Agnello di Dio (Frisina)*	
Comunione	La trasfigurazione	**104**
Ringraziamento	Dove tu sei	
Fine	Santa Maria del cammino	**185**

Antifona d'ingresso: I miei occhi sono sempre rivolti al Signore, perché libera dal laccio i miei piedi. Volgiti a me e abbi misericordia, Signore, perché sono povero e solo.

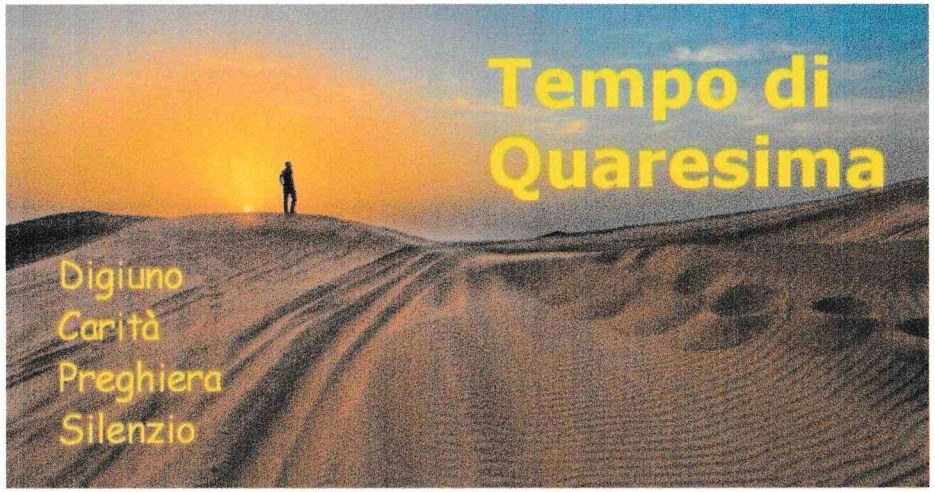
15 marzo 3^ dom. di quaresima "A"		
Ingresso	Alzerò i miei occhi	**84**
Atto penitenziale	*Signore pietà (Gen Rosso "Dove tu sei")*	
Prima delle letture	*Beati quelli che ascoltano*	
Salmo	*Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore*	
Canto al Vangelo	*Lode a te, o Cristo (Frisina)*	
Offertorio	Cosa offrirti	**74**
Santo	*Frisina*	
Anamnesi	*Secondo il lezionario*	
Frazione del pane	*Agnello di Dio (Frisina)*	
Comunione	L'acqua viva	**112**
Ringraziamento	Dove tu sei	
Fine	Andrò a vederla un di'	**186**

Antifona d'ingresso: Rallégrati, Gerusalemme, e voi tutti che l'amate, riunitevi. Esultate e gioite, voi che eravate nella tristezza: saziatevi dell'abbondanza della vostra consolazione.

22 marzo 4^ dom. di quaresima "A" Domenica "Laetare"		
Ingresso	Svegliati, o Sion	**36**
Atto penitenziale	*Signore pietà (Gen Rosso "Dove tu sei")*	
Prima delle letture	*Beati quelli che ascoltano*	
Salmo	*Il Signore è il mio pastore: non manco di nulla*	
Canto al Vangelo	*Lode a te, o Cristo (Frisina)*	
Offertorio	Cosa offrirti	**74**
Santo	*Frisina*	
Anamnesi	*Secondo il lezionario*	
Frazione del pane	*Agnello di Dio (Frisina)*	
Comunione	Perché tu sei con me	**122**
Ringraziamento	Dove tu sei	
Fine	Ave Maria (Balduzzi)	**188**

Antifona d'ingresso: Fammi giustizia, o Dio,
e difendi la mia causa contro gente senza pietà;
salvami dall'uomo ingiusto e malvagio,
perché tu sei il mio Dio e la mia difesa.

29 marzo 5^ dom. di quaresima "A"		
Ingresso	Alzerò i miei occhi	**84**
Atto penitenziale	*Signore pietà (Gen Rosso "Dove tu sei")*	
Prima delle letture	*Beati quelli che ascoltano*	
Salmo	*Il Signore è bontà e misericordia*	
Canto al Vangelo	*Lode a te, o Cristo (Frisina)*	
Offertorio	Cosa offrirti	**74**
Santo	*Frisina*	
Anamnesi	*Secondo il lezionario*	
Frazione del pane	*Agnello di Dio (Frisina)*	
Comunione	Benedici il Signore anima mia	**111**
Ringraziamento	Dove tu sei	
Fine	Resta qui con noi	**164**



Grazie, Signore,
che ancora ci doni la possibilità di ravvederci e salvarci:
almeno in questo tempo si faccia più intensa la preghiera:
tacciano le passioni, si convertano i cuori,
si aprano le menti alla tua Parola
che di giorno in giorno ci accompagna
nel grande cammino verso la tua e nostra Pasqua.
Grazie allo Spirito che ti ha condotto nel deserto
per essere tentato anche tu, Signore,
così ci puoi ancor più capire, noi siamo le tue tentazioni:
sensi che urlano e magie e superstizioni
e fame di prodigi e di grandezze, orgogli che impazzano,
e la mente sempre più turbata e smarrita:
Signore, benché non capiamo, noi ti crediamo per questo:
perché sei tentato come uno di noi
e tu per noi hai vinto, da solo:
se ci vuoi salvare, Signore,
non lasciarci soli nella tentazione. Amen.

(David Maria Turoldo)